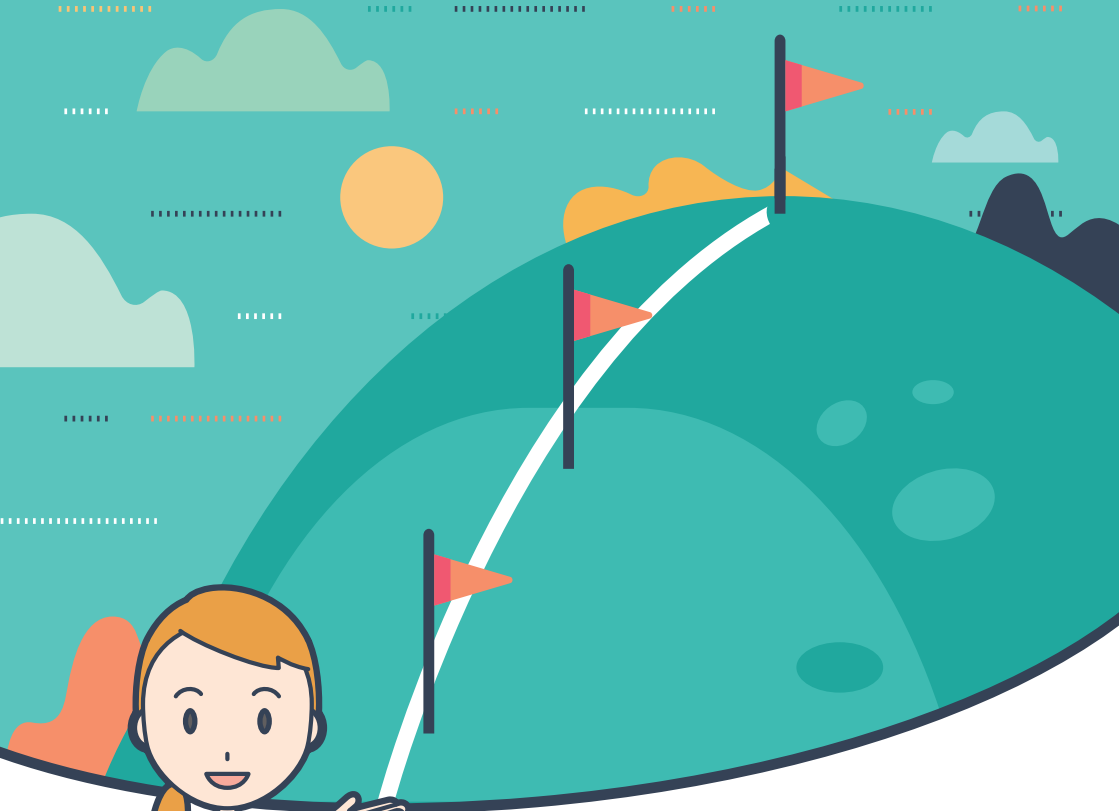


# SERVICE DE SOINS INTENSIFS



## LES SOINS INTENSIFS, ET APRÈS ?

INFORMATIONS SUR LA CLINIQUE POST-SOINS INTENSIFS



P. 4. Pourquoi ai-je un rendez-vous de suivi post-soins intensifs ?

Qu'est-ce qu'une clinique post-soins intensifs ?

Avec qui ai-je rendez-vous ?

P. 5. Une diététicienne ? Pourquoi, je vais devoir faire régime ?

Que se passe-t-il lors d'une consultation de suivi ?

Puis-je être accompagné ?

P. 6. Que dois-je emporter ?

J'ai déjà plusieurs autres rendez-vous avec d'autres médecins.  
Qu'allez-vous m'apporter de plus ?

Pourquoi est-ce important de venir aux rendez-vous de suivi ?

P. 7. Combien cela me coûte-t-il ?

P. 10. Où a lieu ce suivi ?

Comment me rendre au Sart Tilman ?

P. 11. Comment me rendre au Brull ?

## EDITORIAL

Madame, Monsieur,

Vous avez récemment séjourné aux soins intensifs suite à une maladie grave.

Vous recevez cette brochure dans le cadre du trajet de soins post-soins intensifs que le CHU de Liège a mis en place afin de vous aider à retrouver votre qualité de vie, votre autonomie et votre bien-être.

Vous y trouverez toutes les informations qui vous seront utiles pour ce suivi.

L'équipe de la Clinique post-soins intensifs met tout en œuvre pour que votre prise en charge soit optimale. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**Dr Anne-Françoise Rousseau**

**Pr Benoit Misset, chef de service des soins intensifs**



## POURQUOI AI-JE UN RENDEZ-VOUS DE SUIVI POST-SOINS INTENSIFS ?

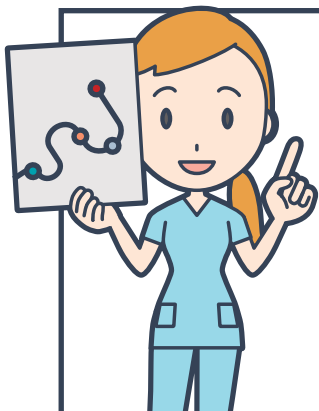
A la suite de votre séjour aux soins intensifs, vous pouvez souffrir d'une perte de force, de pertes de mémoire, de troubles du sommeil, de dénutrition, ou encore d'un mal-être mental.

Nous désirons vous aider à retrouver votre qualité de vie, votre autonomie et votre bien-être.



## QU'EST-CE QU'UNE CLINIQUE POST-SOINS INTENSIFS ?

Le service des Soins Intensifs du CHU de Liège a créé un trajet de soins dédié aux patients qui ont séjourné plusieurs jours aux soins intensifs. Nous proposons de vous revoir au sein de la Clinique post-soins intensifs tout au long de l'année qui suit votre sortie des soins intensifs.



## AVEC QUI AI-JE RENDEZ-VOUS ?

Lors du même rendez-vous, vous rencontrerez des soignants qui travaillent régulièrement dans le domaine des soins intensifs, tels que l'infirmière coordinatrice du suivi, un médecin intensiviste, un kinésithérapeute et une diététicienne.



## UNE DIETETICIENNE ? POURQUOI, JE VAIS DEVOIR FAIRE REGIME ?

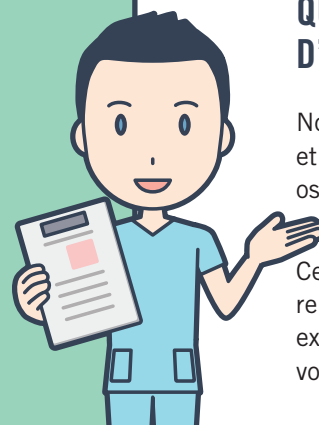
Vos besoins nutritionnels sont différents en comparaison avec une personne qui n'a pas eu de problème de santé. L'objectif de cette consultation n'est donc pas de vous faire suivre un régime ou de vous faire perdre du poids ! Le but est de vous aider à optimiser vos repas afin que vos besoins en calories et protéines soient adéquats.



## QUE SE PASSE-T-IL LORS D'UNE CONSULTATION DE SUIVI ?

Nous utilisons des questionnaires, des tests physiques et une analyse de sang. Nous pouvons aussi faire une ostéodensitométrie pour évaluer l'état de vos os.

Cette consultation durera donc plus longtemps qu'un rendez-vous classique, permettra de rassembler divers examens en un minimum de visites et de proposer votre prise en charge ultérieure.



## PUIS-JE ETRE ACCOMPAGNE ?

Vous pouvez bien sûr (et c'est même vivement recommandé) être accompagné de la personne qui partage votre quotidien ou de votre aidant proche. Cette personne pourra à cette occasion poser des questions quant à la situation et recevoir des conseils adaptés à son rôle d'aidant.



## QUE DOIS-JE EMPORTER ?

- votre carte d'identité,
- le nom de votre médecin traitant,
- la liste des médicaments que vous prenez



## J'AI DEJA PLUSIEURS AUTRES RENDEZ-VOUS AVEC D'AUTRES MEDECINS. QU'ALLEZ-VOUS M'APPORTER DE PLUS ?

Les problèmes rencontrés après un séjour aux Soins Intensifs sont spécifiques. Ils sont parfois mal connus des médecins qui n'exercent pas aux soins intensifs.

La clinique post-soins intensifs regroupe une équipe spécialisée et experte dans ces problèmes.

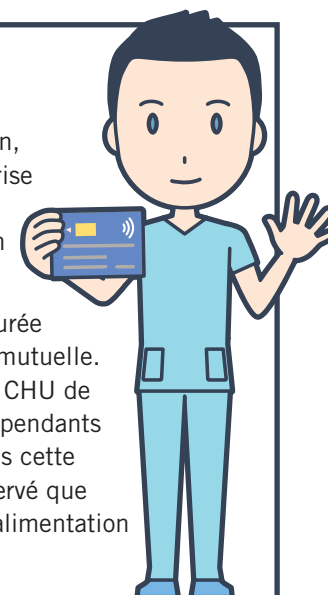
## POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE VENIR AUX RENDEZ-VOUS DE SUIVI ?

Vos difficultés peuvent apparaître dès l'hospitalisation ou bien n'apparaître que lors de votre retour à domicile. Aussi, vous n'avez peut-être pas conscience du lien entre certains événements et le séjour que vous avez passé aux soins intensifs.

## COMBIEN CELA ME COÛTE-T-IL ?

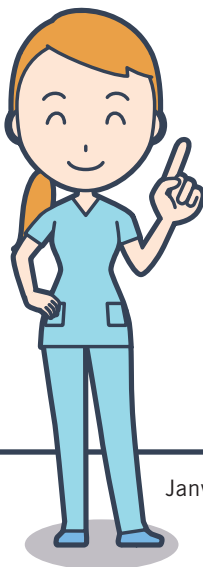
La consultation avec l'infirmière et le médecin, la consultation avec le kinésithérapeute, la prise de sang et l'examen des os sont remboursés partiellement par la mutuelle. La consultation avec le/la psychologue n'est pas payante.

La consultation avec la diététicienne est facturée entre 22€ et 32€ sans prise en charge de la mutuelle. Il s'agit d'un tarif préférentiel consenti par le CHU de Liège, inférieur à ceux pratiqués par des indépendants en dehors de l'hôpital. Si nous vous proposons cette consultation, c'est parce que nous avons observé que la plupart de nos patients n'avaient pas une alimentation adaptée à leur état.









## POUR TOUTE AUTRE QUESTION ...

Nous sommes à votre disposition pour toute question concernant votre suivi post-soins intensifs. Les coordinatrices de la Clinique post-soins intensifs sont joignables de 10h à 16h au numéro de téléphone suivant : **04/323 27 89**

Vous pouvez aussi nous adresser un email à l'adresse [post-usi@chuliege.be](mailto:post-usi@chuliege.be).



Clinique post-soins  
intensifs du CHU de Liège

Janvier 2023

**CPSI**  
CLINIQUE POST-SOINS INTENSIFS

**CHU**  
de Liège